Konditionsfrämjandet
i Östnyland rf.
c/o Viola Skogster
Storkärrsgränd 2 D 30
04130 SIBBO

www.kfost.fi
FO 2116049-2
viola.skogster@elisanet.fi
mobil nr +358 50 63214

Dat.	Jan	Feb	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov	Dec.
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Totalt	

Motionskort för Allmän motion år

_____

Returnera kortet till ortens sportbutik eller direkt till föreningen senast den 15 januari efter årets utgång.

Namn	
Adress	
Postnr	
Ort	
Tel.	
E-post	
Signum	